

БОТАНИЧЕСКОЕ РЕСУРСОВЕДЕНИЕ

УДК 615.322

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ СОЛОДКИ (*GLYCYRRHIZA* L., FABACEAE) В ТИБЕТСКОЙ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ (обзор)

Н. А. Дурнова, М. А. Березуцкий, А. А. Оглезнева, Л. Е. Сигарёва

*Саратовский государственный медицинский университет
им. В. И. Разумовского
Россия, 410012, Саратов, Б. Казачья, 112
E-mail: berezutsky61@mail.ru*

Поступила в редакцию 26.12.2016 г.

Использование лекарственного сырья солодки (*Glycyrrhiza* L., Fabaceae) в тибетской традиционной медицине (обзор). – Дурнова Н. А., Березуцкий М. А., Оглезнева А. А., Сигарёва Л. Е. – Анализируется использование лекарственного сырья солодки (*Glycyrrhiza* L., Fabaceae, Magnoliophyta) в тибетской традиционной медицине. Приводятся данные об использовании солодки, изложенные в классических трудах по тибетской медицине – «Чжуд-ши», «Вайдурья-онбо», «Дзэйцхар мигчжан», «Большой Агинский жор», «Онцар гадон дэр дзод». Констатируется, что корневища и корни солодки применяются для лечения болезней легких и сосудов, интоксикации, осложненных заболеваниях органов системы пищеварения и др.; являются полезными в детском и старческом возрасте. Приводится состав некоторых тибетских травяных сборов, в которые входит солодка. Отмечается, что сборы с солодкой применяются для лечения широкого спектра заболеваний – при коликах, головной боли, отеках, сердечной и легочной недостаточности, параличе, сифилисе, импотенции и др. Состав некоторых сборов с использованием солодки не расшифрован.

Ключевые слова: солодка, *Glycyrrhiza* L., тибетская медицина, использование.

Licorice (*Glycyrrhiza* L., Fabaceae) medicinal raw material usage in Tibetan conventional medicine (common reference) – Durnova N. A.,

СОЛОДКА В ТИБЕТСКОЙ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ

Berezutsky M. A., Oglezneva A. A., Sygareva L. E. – The use of Licorice (*Glycyrrhiza* L., Fabaceae, Magnoliophyta) medicinal raw materials in Tibetan conventional medicine has been analyzed. The data on licorice usage expounded in classic papers on Tibetan medicine such as: “Chzhud-shek/shi”, “Vaidurya-onbo”, “Dzeytshar-Migchzhan”, “Big Agin Jordania”, “Ontsar-Gadon-Der-Dzod” has been provided. It is stated that licorice roots and rootstocks are used to treat lungs and blood vessels diseases, toxicosis, complicated diseases of digestive organs, etc.; they are useful at an early and old age. Formulas/receipts of some Tibetan herbal teas which include licorice are provided. It has been noted that receipts with licorice are suitable for wide range of diseases treatment: for colic pain, headache, swellings, cardiac and respiratory failure, paralysis, syphilis, impotency, etc. The composition of some receipts with licorice is not transcribed.

Key words: Licorice, *Glycyrrhiza* L., tibetan medicine, using.

DOI: 10.18500/1682-1637-2017-15-1-44-49

Род солодка (*Glycyrrhiza* L., Fabaceae, Magnoliophyta) насчитывает около 20 видов многолетних травянистых растений с толстыми корневищами (Васильева, 1987). Многие виды солодок являются ценными лекарственными растениями (Чжунцзин, 1991; Кароматов, 2013) и охраняются в тех регионах, где они произрастают. Например, в Саратовской области охране подлежат с. голая (*G. glabra* L.) и с. Коржинского (*G. korshinskiyi* Grig.) (Архипова и др., 2006); с. уральская (*G. uralensis* Fisch.) внесена в «Красную книгу Республики Бурятия» (2013) и др. В тибетской традиционной медицине преимущественно используется сырье (корневища и корни) с. уральской (*G. uralensis* Fisch.) (Асеева и др., 1989; Убашеев и др., 1990 и др.); реже указывается лишь род без видового названия (*Glycyrrhiza* sp.) (Базарон, Асеева, 1984). Тибетское название солодки – шинг-мнгар (*shing-mngar*) (Баторова и др., 1989).

По классификации, принятой в тибетской медицине, солодка не относится ни к растениям, используемым для лечения «холодных» болезней, ни к растениям, используемым для лечения «горячих» болезней, и занимает в этом плане нейтральное положение (Хунданов и др., 1993). Из шести вкусов, на которые распределяются лекарственные вещества, употребляемые в малых дозах, солодка относится к приятному вкусу. Вещества этого вкуса особенно полезны старикам и детям. Они укрепляют ткани, заживляют раны, упитывают и придают цветущий вид, способствуют лучшему отпавлению чувств и долголетию, служат противоядием и излечивают сложные расстройства жизненных процессов (Бадмаев, 1903). Применение солодки предпочти-

тельно при избытке телесной энергии «Lung» (ветер) (Дюнкенбергер, 2005). Солодка относится в тибетской медицине к пищевым растениям (Асеева, Найдакова, 1991). Сырье солодки в традиционной тибетской медицине входит в состав многих сборов, используемых при лечении различных заболеваний.

В средневековом (VIII – IX вв.) трактате тибетской медицины «Чжуд-ши» (1989), который основан на переработках древнейшей индийской медицинской книги «Яджур-веда» (Асеева и др., 1985), приводятся данные о том, что корневища солодки используются для лечения болезней легких и сосудов. Указывается также, что сырье входит в состав ряда сборов: для лечения хрипоты, жара и сухости в горле (вместе с *Aconitum heterophyllum* Wall., *Gentiana algida* Pall., *Bambusa arundinacea* (Retz.) Willd.), болезней желудка и печени (вместе с *Althaea officinalis* L., *Piper longum* L. и каменной солью), болей в ушах, глазах, челюстях и голове (вместе с *Emblica officinalis* Gaertn., сахаром и топленым маслом), заболеваний легких (вместе с *Cheilocostus* (*Costus*) *speciosus* (J.König) C.Specht, *Vitis vinifera* L. и *Eremogone* (*Arenaria*) *capillaris* (Poir.) Fenzl), колик (вместе с *Thermopsis alpina* (Pall.) Ledeb., шеллаком и *Coleus amboinicus* Lour.), болезней сосудов (вместе с *Santalum album* L., мускусом и *Coleus amboinicus* Lour.) и др.

В более позднем (XVII в.) комментарии к «Чжуд-ши» – трактате «Вайдурья-онбо» и своде иллюстраций к нему – «Атласе Тибетской медицины» (1994), по которым учились многие поколения тибетских медиков, указывается, что сырье солодки обладает отхаркивающим действием, снижает интоксикацию, излечивает болезни легких и сосудов, утоляет жажду, а также применяется при осложненных заболеваниях органов системы пищеварения (Базарон, Асеева, 1984; Чжамцо, 1999). В одном из самых популярных произведений тибетской медицины – трактате «Дзэйцхар мигчжан» (1985), написанном в конце XVIII–начале XIX века монгольским медиком Жамбалдоржи приводится детальное изображение солодки с прорисовкой зигоморфных цветков и серповидных плодов. В рецептурном справочнике «Большой Агинский жор», изданном в XIX в., отмечается, что солодку следует применять как отхаркивающее средство, снимающее действие ядов, а также при болезнях легких, сосудов и для прекращения жажды (Асеева и др., 1989).

СОЛОДКА В ТИБЕТСКОЙ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ

В тибетоязычном медицинском трактате «Онцар гадон дэр дзод» (1989), написанном в 1921 – 1922 гг. известным монгольским врачом Чойжамцом (Базарон, Баторова, 2002), солодка указывается как компонент сборов, используемых для лечения различных заболеваний, включая некоторые инфекционные. Например, она входит в сборы: дпа-бо-дгу-па (вместе с измельченными желчными камнями, *Crocus sativus* L., *Scutellaria baicalensis* Georgi, *Scabiosa* sp., *Rubia cordifolia* L., шеллаком, *Aconitum* sp.) – в виде порошка для лечения опоясывающего лишая; да-ли-бчу-друг (вместе с *Punica granatum* L., *Cinnamomum cassia* Blume, *Piper longum* L., *Elettaria cardamomum* (L.) Maton., *Crocus sativus* L., *Saussurea costus* (Falc.) Lipsch., *Syzygium aromaticum* (L.) Merr., *Gmelina arborea* Roxb., *Myristica fragrans* Houtt., *Prunus* sp., *Vitis vinifera* L., чу-ганг – особый род извести, *Rhododendron adamsii* Rehd., частями рака и медом) – в виде порошка при несварении, коликах, вздутии желудка, головокружениях, отеках, интоксикации. Кроме того, она является компонентом прописей спос-дкар-бжи-тханг (при параличе), кха-са-па-ни-лнга-тханг (при оспе), су-кха-ца-кран-сбйор (при водянке), гло-сман-ргйал-по-сбйор-ба (при гнойных процессах в легких и бронхитах), ргэн-брэл-бчу-гчиг (при одышке), лха-йи-бдэбйад (при затрудненном мочеиспускании), хос-ринг-бдун-тханг (при сифилисе), рца-ба-йа-друг-тханг (при отравлениях), ргйа-спос-друг-па (при укусах ядовитых членистоногих и змей). Некоторые компоненты сборов не расшифрованы.

Солодка входит в тибетской медицине также в состав прописей abhi drug-thang (вместе с *Coriandrum sativum* L., *Malva* sp., *Oxitropis* sp., *Embllica officinalis* Gaertn., *Pedicularis* sp.) – при увеличении простаты; thang-chen bcu-dgu (*Inula racemosa* Hook., *Terminalia hebula* Retz., *Amomum subulatum* Roxb., *Zingiber officinalis* Rosc., *Elettaria cardamomum* (L.) Maton., *Areca catechu* L., *Caragana arborescens* Lam., *Scutellaria baicalensis* Georgi, *Shorea robusta* Roth, *Rheum officinale* Baill., *Achyranthes bidentata* Blume, *Smilax china* L., *Orchis* sp., *Ephedra sinica* Staph.) – при опущении почек и болях в пояснице; grang-thang dgu-pa (*Punica granatum* L., *Cinnamomum verum* J. Presl, *Elettaria cardamomum* (L.) Maton., *Piper longum* L., *Zingiber officinalis* Rosc., *Terminalia hebula* Retz., *Inula racemosa* Hook., *Coriandrum sativum* L.) – при диспепсии и несварении, неотхождении газов; ma-nu bzhi-thang (*Inula racemosa* Hook., *Stellaria dichotoma* L., *Bambusa textilis* McClure) – при воспале-

нии легких; ser-po dun-sbyor (*Curcuma longa* L., *Piper nigrum* L., *Piper longum* L., *Shorea robusta* Roth, *Embllica officinalis* Gaertn., *Elettaria cardamomum* (L.) Maton.) – при болезнях мужских половых органов и импотенции; glo-sman brgyad-pa (*Punica granatum* L., *Rhododendron adamsii* Rehd., *Acorus calamus* L., *Curcuma longa* L., *Piper nigrum* L., *Piper longum* L., *Myristica fragrans* Houtt.) – при сердечной и легочной недостаточности; ag-lig bzhi-thang (*Smilax china* L., *Rhododendron adamsii* Rehd., *Rheum officinale* Baill.) – при ухудшении памяти, затруднении речи, слабости; chu-ser gyong-rlon bco-brgyad (*Terminalia hebula* Retz., *Terminalia bellerica* Roxb., *Embllica officinalis* Gaertn., *Inula racemosa* Hook., *Swertia chirayita* (Roxb. ex Fleming) H. Karst., *Sophora flavescens* Soland., *Areca catechu* L., *Berberis sibirica* Pall., *Lithospermum erythrorhizon* Siebold & Zucc., *Shorea robusta* Roth, *Cassia tora* L., *Cannabis sativum* L., *Caragana arborescens* Lam., *Aconitum spicatum* Stapf, *Carthamus tinctorius* L., *Pterocarpus santalinus* L., *Salvia officinalis* L.) – при язвах, опухолях, отравлениях, заболеваниях крови и сосудов (Сидоров, 2008).

Сырье солодки применяется также в тибетской медицине при лечении ран (Убашеев и др., 1990). В частности, она входит в состав рецептов для остановки кровотечения, подсушивания мокнущих ран и рассасывания инфильтрата. Имеются сведения, что солодка входит в состав сборов, используемых для лечения паразитарных заболеваний, в частности, при поражении печени эхинококком (Кароматов, 2013).

Список литературы

Архипова Е. А., Березуцкий М. А., Болдырев В. А., Буланая М. В., Буланый Ю. И., Костецкий О. В., Маевский В. В., Панин А. В., Протоклитова Т. Б., Решетникова Т. Б., Серова Л. А., Степанов М. В., Стуков В. И., Худякова Л. П., Черепанова Л. А., Шилова И. В. Виды грибов, лишайников и растений, рекомендуемые для внесения во второе издание Красной книги Саратовской области // Поволж. экол. журн. 2006. № 5. С. 18 – 28.

Асеева Т. А., Блинова К. Ф., Яковлев Г. П. Лекарственные растения тибетской медицины. Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1985. 160 с.

Асеева Т. А., Дашиев Д. Б., Кудрин А. Н., Толмачева Е. Л., Федотовских Н. Н., Ханкин И. С. Лекарствоведение в тибетской медицине. Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1989. 192 с.

Асеева Т. А., Найдакова Ц. А. Пищевые растения в тибетской медицине. Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1991. 128 с.

Атлас Тибетской медицины. СПб.: Галарт, 1994. 592 с.

СОЛОДКА В ТИБЕТСКОЙ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ

Бадмаев П. А. Главное руководство по врачебной науке Тибета «Жуд-ши». СПб.: Издание редакции «Нового журнала иностранной литературы», 1903. 159 с.

Базарон Э. Г., Асеева Т. А. «Вайдурья-онбо» – трактат индо-тибетской медицины. Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1984. 117 с.

Базарон Э. Г., Баторова С. М. Тибетская рецептура в традиционной монгольской медицине (по материалам трактата «Онцар гадон»). Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2002. 164 с.

Баторова С. М., Яковлев Г. П., Николаев С. М., Самбуева З. Г. Растения тибетской медицины: опыт фармакогностического исследования. Новосибирск: Наука, 1989. 159 с.

Васильева Л.И. Род Солодка – *Glycyrrhiza* L. // Флора европейской части СССР. Т. 6. Л.: Наука. Ленингр. отд-ние, 1987. С. 84 – 86.

«Дзэйцхар мигчжан» – памятник тибетской медицины / ред. Б. Б. Бадараев. Новосибирск: Наука, 1985. 88 с.

Дюнкенбергер Т. Справочник по тибетской медицине. Ростов н/Д: Феникс, 2005. 272 с.

Кароматов И. Д. Солодка, лакричник, лакрица – применение в медицине (обзор литературы) // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. 2013. № 11 – 2. С. 230 – 235.

Красная книга Республики Бурятия: Редкие и находящиеся под угрозой исчезновения виды животных, растений и грибов. Изд. 3-е, перераб. и доп. / ред. Н. М. Пронин. Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2013. 688 с.

«Онцар гадон дэр дзод» – тибетский медицинский трактат / ред. Р. Е. Пубаев, В. Э. Назаров-Рыгдылон. Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1989. 161 с.

Сидоров С. Рассвет бесконечной жизни: учебник тибетской медицины. Пенза: Золотое сечение, 2008. 386 с.

Убашеев И. О., Назаров-Рыгдылон В. Э., Баторова С. М., Лоншакова К. С. Раны и их лечение в тибетской медицине. Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1990. 192 с.

Хунданов Л. Л., Батомункуева Т. В., Хунданова Л. Л. Тибетская медицина. М.: Прометей, 1993. 288 с.

Чжамцо С. Тибетский медицинский трактат Лхан-тхабс. Разделы га, нга и ча. Гл. 15 – 47 / под. ред. С. М. Николаева. Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 1999. 216 с.

«Чжуд-ши» – памятник средневековой тибетской культуры / ред. С. М. Николаев, Р. Е. Пубаев. Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1989. 349 с.

Чжунцзин Ч. Трактат о лихорадочных заболеваниях, вызванных холодом. Харьков: Агентство «Харьков-Новости», 1991. 288 с.